

Instructions for use



Neoprene Wrap Around Hinged Knee Support



Life Without Limitations®



.....	3
ⒺⒺ Instructions for use.....	5
ⒺⒺ Instrucciones para el uso.....	6

EN- This product has been designed and tested based on single patient usage. It is a single-use device and should never be used by multiple patients. If any problems occur with the use of this product, immediately contact your medical professional.

ES- Atención: Este producto se ha diseñado y probado para su uso en un paciente único y no se recomienda para el uso de varios pacientes. En caso de que surja algún problema con el uso este producto, póngase inmediatamente en contacto con su profesional médico.





ENGLISH

USES

Post-operation rehabilitation; tendonitis, bursitis, arthritis; and sprains and strains

CAUTION

Patients should be instructed to inspect their knee and the product before and after each use. Modifications to this product are the sole responsibility of the prescribing physician.

PHOTO CAPTIONS

- A. Upper contact closure strap
- B. Hinges
- C. Anterior patella opening
- D. Posterior opening
- E. Lower contact closure

FITTING INSTRUCTIONS

1. Position brace behind the knee so that the contact closures are open to the front of the patella. When opened, the wider section of the support is the top of the brace.
2. Secure upper contact closure, making sure that the closure is centered just above the patella.
3. Secure lower contact closure, making sure that the closure is centered just below the patella. Adjust straps as necessary for adequate support. Do not overtighten.
4. Confirm that patella is centered in the patella opening. Adjust if necessary.
5. Confirm the hinges are centered evenly around the knee. Adjust if necessary.
6. Secure the contact closure straps. Do not secure straps on/over the patella opening. Do not over-tighten. Adjustments may be necessary as knee swelling patterns change.

WASHING INSTRUCTIONS

1. The brace can be cleaned using a mild detergent and cold water. Do not squeeze or wring out the brace. Do not wash in washing machine.
2. Lay support out flat on a towel and air dry. Do not place in dryer. Do not place near heater.

ESPAÑOL

USOS

Torceduras y esguinces de gravedad leve a moderada, soporte tras la retirada de una escayola y terapia con calor y frío.

PRECAUCIONES

Será necesario enseñar al paciente a examinarse el pie y el tobillo, así como a revisar el producto antes y después de cada uso. Lleve siempre un calcetín de deporte absorbente.

LEYENDA DE LAS FOTOGRAFÍAS

- A. Cinchas de cierre por contacto ajustables
- B. Dispositivo extraíble para terapia con calor/frío
- C. Cincha para el talón ajustable
- D. Estribos laterales
- E. Cincha del tendón de Aquiles
- F. Cierres para cordones

COLOCACIÓN

1. Colóquese sobre el soporte. Centre los estribos laterales a lo largo de la parte inferior de la pierna y el tobillo.
2. Enrolle la cincha inferior de forma que quede firme pero cómoda alrededor del soporte. Ajuste el cierre por contacto.
3. Ajuste la cincha para talón en la zona inferior del pie hasta que quede firme pero cómoda. Los ajustes deben realizarse a ambos lados del soporte. Coloque la parte inferior de los estribos al mismo nivel o ligeramente por encima de la parte inferior del pie.
4. Ajuste la cincha del tendón de Aquiles hasta que quede firme pero cómoda. Los ajustes deben realizarse a ambos lados del soporte.
5. Abroche la cincha superior y vuelva a ajustar la cincha inferior para obtener un ajuste firme pero cómodo. Puede que sea necesario realizar ajustes a medida que evolucione el edema del tobillo.
6. Póngase el zapato y pase los cordones por los cierres para cordones de ambos lados del soporte. Luego ate los cordones. Reajuste el soporte según lo necesite para obtener la comodidad y soporte máximos.

TERAPIA DE FRÍO/CALOR

1. Para la terapia por frío, retire la almohadilla de gel del soporte y

colóquela en el congelador entre 20 minutos y 1 hora aproximadamente. Para reducir la hinchazón, aplíquela directamente sobre la piel durante 20 minutos con la pierna elevada.

2. Para la terapia por calor, retire la almohadilla de gel del soporte y caliéntela en un horno microondas a intervalos de 20 segundos a baja potencia hasta que esté caliente. No use un horno convencional ni una llama para calentar la almohadilla de gel. No coloque la almohadilla de gel caliente directamente sobre la piel. Si está demasiado caliente, déjela enfriar antes de colocarla.
3. Cuando la almohadilla de gel esté fría/caliente, use las cintas de cierre por contacto para adherirla al soporte y siga con la terapia. Los pacientes con diabetes y con insuficiencias vasculares deben consultar siempre a un médico antes de aplicar la terapia por frío/calor.

LIMPIEZA

Lávelo a mano con un jabón suave y agua fría. Secar sólo al aire. No utilice lejía. Evite la exposición directa al sol y al calor durante un periodo prolongado.

Ossur Americas

27412 Aliso Viejo Pkwy
Aliso Viejo, CA 92656, USA
Tel: +800 233 6263
Fax +1 949 362 3888
ossurusa@ossur.com

Sports Medicine & Extremity

Tel: +800 222 4284
Fax: +800 453 4567

Trauma & Spine

Tel: +800 257 8440
Fax: +856 848 0531

Podiatry & Retail

Tel: +800 521 0601
Fax: +800 284 4356

Ossur Canada

120-11231 Dyke Road
Richmond, BC
V7A OA1, Canada
Tel: +1 604 241 8152
Fax: +1 604 241 8153

Ossur Europe

Ekkersrijt 4106-4114
P.O. Box 120
5690 AC Son en Breugel
The Netherlands
Tel: +800 3539 3668
Tel: +31 499 462840
Fax: +31 499 462841
saleseurope@ossur.com

Ossur Germany

Kundenservice Deutschland
Römerfeldstraße 2
50259 Pulheim, Germany
Tel: +49 2238 30 58 50
Fax: +49 2238 30 58 01
info-deutschland@ossur.com

Ossur Nordic

P.O. Box 67
751 03 Uppsala, Sweden
Tel: +46 1818 2200
Fax: +46 1818 2218
info@ossur.com

Ossur UK

Building 3000
Manchester Business Park
Aviator Way
Manchester M22 5TG, UK
Tel: +44 161 490 8500
Fax: +44 161 490 8501
ossuruk@ossur.com

Ossur Asia

上海虹梅路1801号W16B 棟2楼
邮政编码: 200233
电话: +86 21 6127 1700
传真: +89 21 6127 1799
asia@ossur.com

Ossur Asia-Pacific

2 Redbank Road
Northmead NSW 2152
Australia
Tel: +61 2 9630 9206
Fax: +61 2 9630 9268
info-asiapacific@ossur.com

Ossur Head Office

Grjóthals 5
Reykjavik Iceland
Tel: +354 515 1300
Fax: +354 515 1366
mail@ossur.com
www.ossur.com

